



МАЛЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КФУ

---

МОДУЛЬ

# ШКОЛА ЛИЧНОСТНОГО РОСТА. ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ



# КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

**8 МЕСЯЦЕВ**  
октябрь-май

**54 ЧАСА В ГОД**  
Один раз в неделю:  
1 пара (90 минут) - очно

**Занятия проходят в  
вечернее время в  
аудиториях КФУ**

с 15.50 – 17.20  
или с 17.30 – 19.00

## НАШИ АУДИТОРИИ





# КОМУ ПОДОЙДЕТ КУРС



## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С СОБОЙ

Определим ваши индивидуальные особенности: изучим теории личности, типы темперамента и характера, поможем идентифицировать ваши сильные и слабые стороны, уникальные черты и индивидуальные потребности.



## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОНЯТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ

Научим понимать свои мысли, эмоции, поведение и мотивы. Это приведёт к лучшему пониманию не только собственных действий, но и реакции других людей на ваши поступки.



## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЛИДЕРОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ

Определим способы мотивации и целеполагания на пути самосовершенствования.

Научим ставить реалистичные цели, строить планы по их достижению и находить возможности для развития.



# ЧЕМУ ВЫ НАУЧИТЕСЬ



## **РАЗВИТИЮ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ**

- Эффективная коммуникация: вербальная и невербальная;
- Работа в команде и роли в команде;
- Разрешение конфликтов в команде.



## **ИССЛЕДОВАНИЮ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ И ТВОРЧЕСТВУ**

- Поймете, как стать сильной личностью и что за этим стоит;
- Развеете мифы о лидерстве и поймете, кого можно считать лидером и есть ли в вас лидерские качества
- Раскроете свои творческие способности на курсе в процессе групповой работы



## **РАЗВИТИЮ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА**

- Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?;
- Развитие сопереживания себе и другим;
- Управление стрессом на примере школьного обучения и реальных жизненных ситуаций, с которыми сталкиваются подростки





# ПРОГРАММА КУРСА

1. Психология как наука. Темперамент и характер
2. Самооценка и самооценность. Эмоции и чувства
3. Эмоциональный интеллект. Стресс и саморегуляция
4. Познавательные процессы: память, внимание, мышление
5. Я-концепция и идентичность. Личность в группе
6. Социальное познание. Конформизм и нон-конформизм
7. Лидерство. Мотивация и потребности
8. Общение и деловое общение. Конфликты
9. Межличностные отношения. Способы влияния
10. Социальный интеллект. Групповые эффекты
11. Самоопределение. Профессиональный выбор

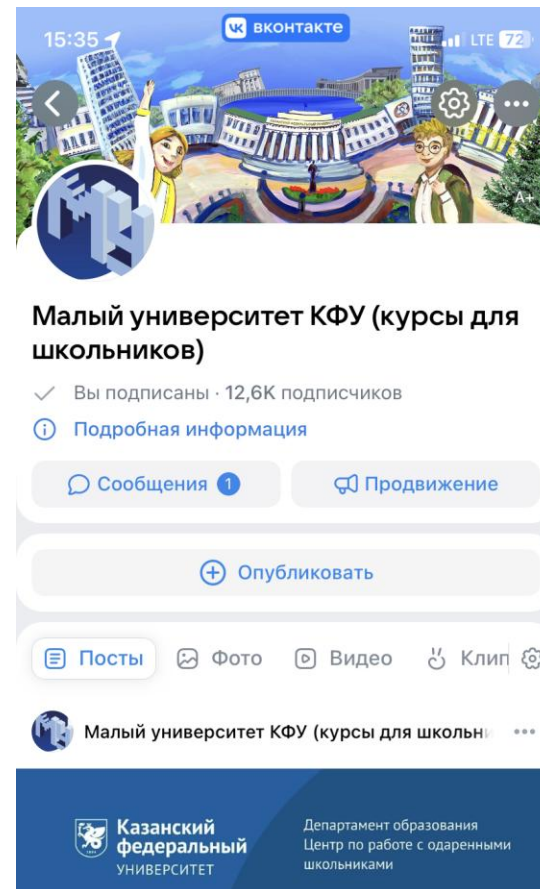
*Всего 54 занятия: теория + практика, тренинги, дискуссии, ролевые игры. Все темы вы поймете благодаря жизненным примерам, кейсам из практики преподавателя и примените в жизни навыки, полученные в тренингах.*



# КАК МЫ БУДЕМ ОБЩАТЬСЯ



Группа курса в MAX



Вконтакте



# ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА



- Выпускница Института психологии и образования КФУ с отличием, бакалавр (2017)
- Практикующий психолог с 2020 года
- Преподаватель курса Малого университета 2025-2026 «Школа личностного роста. Психология личности»
- Есть опыт работы с подростками в рамках консультирования

**КАДЫРОВА САБИРА  
ХЫЗЫРАЛИЕВНА**



# КАК МЫ БУДЕМ ПРОВЕРЯТЬ ВАШИ ЗНАНИЯ

**В период обучения проводятся:**

- ✓ Практические занятия в формате тренинга и ролевых игр
- ✓ Дискуссии, дебаты, мозговой штурм
- ✓ Ролевые игры
- ✓ Арт-терапия

**Контроль знаний осуществляется посредством:**

- ✓ Тестирования как проверка знаний





# ВРУЧАЕМ СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ КУРСА





# МОДУЛИ МАЛОГО УНИВЕРСИТЕТА ДЛЯ 10 КЛАССА

- Английский язык: от уровня A2 до уровня B1
- Английский язык: от уровня B1 до уровня C1
- Математика
- Физика
- Неорганическая химия
- Программирование для начинающих
- Программирование для продолжающих
- Школа личностного роста. Психология личности





## ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Позвоните нам по телефону:

8 (843) 206-54-04

или напишите на электронную почту:

[cdo@kpfu.ru](mailto:cdo@kpfu.ru)

и получите подробную информацию от  
специалистов Центра по работе с одаренными  
школьниками КФУ





Прокачай свои знания!  
Улучши свои навыки!  
Начни строить свое  
будущее прямо сейчас!  
Поступай в Малый  
университет КФУ!